

# Сигарета и огонь!



Что такое курение сигарет? По сути – это механическое вдыхание ядовитого дыма. Курение можно сравнить с работой на вредном производстве, например на металлургическом заводе: там также дышат парами, от которых ухудшается здоровье. Разница лишь в том, что работая на металлургическом заводе, людей стараются максимально оградить от профессиональных вредностей с помощью средств защиты. А вот сигареты люди курят сознательно, понимая, какой вред здоровью они приносят. Но помимо вреда, который человек сигаретой наносит себе, есть более тяжелые последствия. О них мы и хотим рассказать.

## Огонь!

Одним из самых быстрых и опасных последствий курения являются пожар или взрыв. Именно эта причина является наиболее распространенной, в случае возникновения пожаров в домах. При этом пострадает не один человек или семья – могут умереть десятки невинных людей, сотни – остаться без крова. По статистике, ежегодно в США порядка 80 000 пожаров возникает из-за непотушенной сигареты. В России каждый год от таких пожаров погибает более 4000 человек!

Температура тления сигареты составляет 300-420°. И тлеть она может около получаса. Если сигарета упадет на бумагу или ткань, то возгорание произойдет мгновенно. Но даже при попадании на другой материал вероятность возгорания крайне высока. Сигарета может вызвать тление материала, на который она попала. И если вовремя не будут предприняты меры, начнется пожар. Например, сосновая доска загорится через 3 часа тления.

Курение снижает репродуктивную функцию у обоих полов.

Курение в постели может вызвать возгорание, потому что в расслабленном положении легко заснуть с непотушенной сигаретой. Перед тем как выбросить окуроч в урну его необходимо потушить. В урне могут находиться легковоспламеняющиеся материалы, возгорание которых так же может привести к пожару. Ни в коем случае нельзя

выбрасывать непотушенные сигареты из окон – они могут попасть на соседний балкон или окно и вызвать пожар у соседей.

Сигарета может стать причиной лесного пожара, в результате которого погибнут животные и растения. Будут уничтожены целые экосистемы.

## **Страдают все**

От сигаретного дыма страдают беременные женщины и дети

Вред от курения наносится колоссальный. В первую очередь это разрушение организма самого курильщика. Происходят непоправимые изменения в [сердечно-сосудистой системе](#). Не меньше страдает от курения и пищеварительная система, усугубляется течение ряда болезней, таких как астма, туберкулез, ринит, бронхит. Курение снижает репродуктивную функцию у обоих полов. Пассивные курильщики получают от курения не меньший вред. Особенно сильно от сигаретного дыма страдают беременные женщины и дети. У беременных женщин из-за недостатка кислорода развивается гипоксия, которая может привести к преждевременным родам, развитию у плода [отклонений](#). [У детей](#), в семьях которых курят, снижен иммунитет, поэтому они болеют значительно чаще своих сверстников. Кроме того, никотин снижает умственные способности детей.

Сигареты наносят непоправимый вред абсолютно всем. Риску подвергается и сам курильщик, и его близкие люди. И если задумываться о собственной жизни и здоровье могут не все, то нужно задуматься о близких. Они находятся в зоне постоянной опасности.