

Отказ от курения – экономия на миллиарды



Ежегодно табак убивает в нашей стране до 400 тыс. человек, что составляет 17% в структуре общей смертности. Курение приводит к развитию хронических неинфекционных заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и является одним из основных факторов риска развития рака легких, ротовой полости и глотки. Помимо вреда собственному здоровью, курильщики наносят существенный урон экономике государства.

«По данным МЧС, у нас около 55% возгораний происходит по вине нетрезвых людей, большинство пожаров происходит после того, как человек выпил, закурил и заснул», – рассказывает Дарья Халтурина, научный сотрудник Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации, сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем и Российской антитабачной коалиции. Она отмечает, что курение может быть причиной лесных и промышленных пожаров. «Несколько лет назад жителя Бурятии оштрафовали на миллиард рублей, когда было доказано, что именно после его «бычка» выгорели большие лесные массивы», – вспоминает эксперт.

В связи с этим Российская антитабачная коалиция предлагает перейти на производство сигарет из самозатухающей бумаги, как это уже сделали в Евросоюзе, США и Австралии. На такой бумаге есть специальные утолщения, чтобы случайно оставленная непогашенной сигарета перестала тлеть. Пример развитых стран показывает, что данная мера позволила на 30-50% снизить смертность от пожаров, да и возгораний стало меньше. Пока инициатива коалиции не привлекла внимания ни законодателей, ни общества. Во многом потому, что это увеличит конечную стоимость табачных изделий. А они нынче итак стали недешевы, не в последнюю очередь благодаря усилиям государства.

Лучше меньше

По предварительным оценкам, жесткая политика властей, направленная против табакокурения, уже дает свои плоды: порядка 16-17% российских курильщиков (каждый

шестой) отказались от пагубной привычки. Что в свою очередь, как считают в Минздраве, привело к снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний почти на 7%. В целом, россияне стали курить меньше: по данным Росстата, розничная продажа табачных изделий упала за последние пять лет с 371,8 млрд штук до 290,1 млрд штук, однако уровень потребления табака все еще остается слишком высоким по сравнению с развитыми странами. Снизить его, как считают аналитики, поможет дальнейшее повышения акцизов на табачную продукцию.

Эксперты ВОЗ подсчитали, что повышение цен на табачные изделия на 10%, приводит к уменьшению потребления примерно на 4% в странах с высоким уровнем доходов и до 5% в странах с низким и средним уровнями доходов, а полный запрет рекламы и спонсорства – еще примерно на 20%. Впрочем, бороться с богатыми табачными корпорациями весьма сложно. Доподлинно неизвестно, сколько они тратят на поддержку своего лобби, можно лишь догадываться, исходя из расходов на рекламу и маркетинг. Только в США они расходуют на эти цели более 9,5 млрд долларов в год и еще порядка полумиллиарда долларов в год на продвижение и рекламу электронных сигарет, сигар и трубок.

Причем, е-табачные изделия подаются как более безопасная альтернатива обычным сигаретам, хотя на деле это совсем не так. По словам доктора биологических наук по специальности патологическая физиология и клиническая лабораторная диагностика, руководителя «Консультативного телефонного центра помощи в отказе от потребления табака» Ольги Суховской, электронные табачные изделия также содержат никотин, не менее токсичный для человеческого организма пропиленгликоль и различные ароматизаторы, которые вызывают раздражение дыхательных путей и глаз. При этом, «вдыхаемые частички пара являются более мелкими, чем в обычном сигаретном дыме, а значит, более глубоко проникают в дыхательные пути», – поясняет Ольга Суховская.

Разрушительный дым

Расходы на заболевания, связанные с курением, в тех же США составляют порядка 300 млрд долларов в год, что в 30 раз больше расходов табачных корпораций на рекламу и продвижение. И даже при средней стоимости пачки сигарет в 12–15 долларов число курильщиков в Америке остается достаточно высоким.

Россия тоже не отстает. В РФ, согласно данным исследования ЭССЕ-РФ, проведенного в 12 регионах страны, распространенность курения составляет 23,6%, в том числе среди мужчин 39%, среди женщин – 13,6%. Среднестатистический житель России выкуривает более 7 тыс. сигарет в год, а за 20 лет – 146 тыс. С курением связаны до 90% всех случаев рака легких, 75% случаев хронического бронхита и эмфиземы легких, 25% случаев ишемической болезни сердца.

Рискует не только активные, но и пассивные курильщики, у которых в 2,5 раза чаще возникают сердечные заболевания со смертельным исходом по сравнению с теми, кто не подвергался воздействию табачного дыма. Но стоит бросить курить, и это, как утверждают специалисты, даст молниеносный эффект, в том числе на 50% снизится риск возникновения инфаркта миокарда уже в первые шесть месяцев после отказа от вредной привычки. А какая экономия выйдет для государства!