

# ГРИПП

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Грипп — острое инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, легко и быстро передающееся больного человека здоровому. Единственным источником гриппозной инфекции служит больной человек.

Возбудители гриппа - вирусы (типа А, В, С), мельчайшие микроорганизмы — при кашле, чихания, разговора мельчайшими капельками слизи попадают в воздух, оседают на пол, стены и окружающие предметы, поэтому грипп относится к воздушно-капельным инфекциям.

Восприимчивость к гриппу всеобщая, может заболеть любой человек любого возраста, но наиболее тяжелое течение заболевания наблюдается у детей, лиц пожилого возраста, больных, страдающих хроническими заболеваниями (бронхиальная астма, хронический бронхит и др.)

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается человеку к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля. Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в легкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания летальным исходом.

### **Каковы симптомы заболевания?**

ГРИПП начинается внезапным общим недомоганием, головной болью, ломотой во всем теле, ознобом, повышением температуры до 39-40 градусов, потливостью, возможны головокружения, носовые кровотечения. Кашель и насморк бывают не всегда. Грипп – только на первый взгляд безобидное заболевание. Оно осложняется, чаще всего такими, как бронхит, пневмония, поражение сердца, почек. Не занимайтесь самолечением, не увлекайтесь антибиотиками: они не защищают от гриппа и не излечивают от него.

Принимайте лекарственные средства только по назначению медицинских работников и выполняйте их советы.

### **Особенности течения гриппа.**

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойны, раздражительны, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста. Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

### **Вирус гриппа заразен!**

### **Профилактика ОРВИ и гриппа**

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

- Сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики
- Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.
- Регулярно проветривать помещение.
- Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора метра.

-Больному необходимо выделить отдельное белье, посуду, полотенце. Белье, полотенце, носовые платки, м после употребления следует кипятить, а затем стирать. Посуду обрабатывать кипятком.

- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения).

- Воздержаться от посещения мест скопления людей.

Соблюдайте правила борьбы с вирусом гриппа, требуйте выполнения их окружающими. Этим Вы бу содействовать быстрой ликвидации вспышки гриппа!

**ПОМНИТЕ! Самое эффективное средство против вируса гриппа - это вакцинация!**

Только вакцинация поможет избежать тяжелого течения заболевания и летального исхода.

Соблюдайте правила борьбы с гриппом, требуйте выполнения их окружающими.

Этим Вы будете содействовать быстрой ликвидации вспышки гриппа!

### **Полезные советы родителям:**

Что нужно сказать врачу до прививки:

1. Не болел ли ребёнок чем - либо в течение месяца, не повышалась ли температура.

2. Не было ли у ребёнка ранее судорог, тяжёлых аллергических реакций на антибиотики, другие лекарствен препараты, пищевые продукты.

3. Нет ли острых инфекционных больных в окружении ребёнка (семья).

Что нужно знать после прививки:

1. Ребёнку следует измерять температуру.

2. Режим менять не нужно, так как состояние ребёнка после прививки обычно не нарушается.

3. Если температура повысилась, самочувствие ухудшилось, то от купания и прогулок следует воздержат обратится к врачу.

4. В месте введения вакцины может появиться уплотнение. Это не опасно и должно пройти через несколько д Если уплотнение держится дольше 4 дней, появилось значительное покраснение - обратитесь к врачу.

Противопоказания к проведению вакцинации:

Противопоказаний к проведению вакцинации очень мало. Врачи и средний медицинский персонал хор осведомлены об этих немногочисленных противопоказаниях и, учитывая их, принимают решения о возможн вакцинации вашего ребёнка.

Помните! Наиболее эффективным и экономичным методом профилактики гриппа, являе вакцинопрофилактика