

## 7 главных угроз детской жизни и как их избежать



Как избежать наиболее распространенных детских травм и обезопасить своего ребенка – согласилась рассказать директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава РФ Елена Байбарина.

*Читая новости о трагедиях с маленькими детьми, иной раз за голову хватаешься: о чем думали родители, когда стул у открытого окна оставили, или коляску первой в лифт завезли, или ребенка в машине на жаре забыли?! Ведь столько раз всех предупреждают – и все равно люди из-за своей беспечности с таким горем на всю жизнь сталкиваются. Может, ввести для будущих родителей экзамены как для водителей с ПДД? Или пусть памятки на холодильник вешают и читают по утрам?!*

Лидия Васильевна.

**Отвечает директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Минздрава РФ Елена Байбарина:**

— Лидия Васильевна, спасибо за такое равнодушное отношение. В жизни бывают разные обстоятельства, но это печальный факт, что иногда за ошибки и беспечность взрослых отвечают своим здоровьем дети. Специалистами нашего ведомства подготовлено большое количество теоретического и практического материала для образования родителей. Есть вспомогательные смс-сервисы с напоминаниями, например, для молодых мам. Разместить памятку на видном месте в квартире – полезная идея. Ниже один из вариантов, разработанных специально для жителей разных регионов.

Основные причины детских травм и советы, как их предотвратить, выглядят так:

### 1. Ожоги

— старайтесь готовить на дальних конфорках плиты или убирайте сковородки/ковши ручками вовнутрь плиты, не ставьте горячую пищу на стол с длинной скатертью;

— убирайте в недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды и держите детей подальше от костров, пламени свечи, взрывов петард;

— перед тем, как купать ребенка, обязательно проверьте температуру воды;

— оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

## **2. Падение с высоты** (в 20% случаев страдают дети до 5 лет)

— открытые окна и балконы должны быть абсолютно недоступны маленьким детям: устанавливайте надежные ограждения, решетки (противомоскитная сетка создает ложное чувство безопасности), не ставьте поблизости стулья и табуретки, также необходима защита возле лестниц;

— не разрешайте детям «лазить» в опасных местах: лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.

## **3. Утопление** (в 50% случаев страдают дети 10–13 лет из-за неумения плавать)

— дети могут утонуть менее чем за 2 минуты даже в небольшом количестве воды – надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

— учите детей плавать с раннего возраста, обязательно используйте детские спасательные жилеты при всех вариантах водного отдыха, ни на минуту не оставляйте ребенка без присмотра вблизи водоемов.

**4. Удушье** (в 25 % случаев жертвами становятся дети в возрасте до 1 года из-за беспечности взрослых: может завершиться трагедией вдыхание остатков пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.)

— не давайте маленьким детям еду с косточками или семечками;

— нельзя отвлекать ребенка во время еды — смешить, играть;

— следите за малышом во время еды: кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – признаки проблем с дыханием.

**5. Отравления** (60% всех случаев детских отравлений связаны с употреблением лекарств из домашней аптечки)

— храните медикаменты в абсолютно недоступных для детей местах, давайте лекарства ребенку только по назначению врача и строго следуя инструкции;

— ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты и горючее обязательно держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

— следите за ребенком при прогулках в лесу.

## **6. Поражения электрическим током**

- закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками;
- изолируйте электрические провода от доступа детей.

**7. Травмы на дорогах и железнодорожном транспорте** (вызывают более 25% всех смертельных случаев)

- с первых шагов обучайте малыша правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, в том числе железнодорожном; детей дошкольного возраста в пути обязательно должны сопровождать взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- в автомобиле необходимо использовать специальные детские кресла и ремни безопасности; нельзя сажать ребенка на переднее сиденье машины;
- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде/самокате/роликах; следите за обязательной защитной экипировкой ребенка, в том числе используйте светоотражающие нашивки для верхней одежды.