

Центр здоровья БУЗ УР «Сарапульская ГДБ МЗ УР».

Охрана здоровья детей и подростков традиционно является одной из важнейших социальных задач, т.к. дети и подростки представляют собой ближайший репродуктивный, интеллектуальный, экономический, политический и культурный потенциал государства и нашего города.

Необходимость измерения адаптационных возможностей особенно актуальна для школьников – наиболее чувствительному контингенту к стрессорным воздействиям окружающей среды. Даже во внешне благополучных семьях они имеют много дополнительных факторов риска снижения защитных сил организма, связанных с такими современными аспектами их образа жизни, как сложные взаимоотношения со взрослыми, недостаточность взаимопонимания в семье, неправильное питание и недостаточный уровень физической активности.

Все это приводит к большим нервно-эмоциональным перегрузкам и снижением резервов здоровья. Уровень здоровья детей и подростков постоянно снижается.

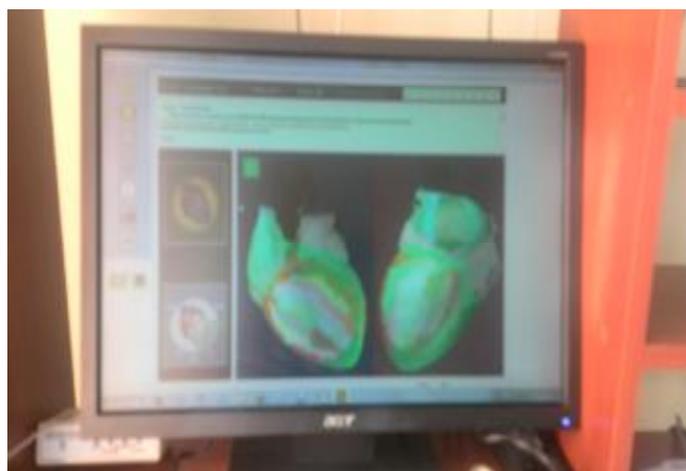
Поэтому особо важной задачей на сегодня является формирование здорового образа жизни среди детей и подростков, а также их родителей.

Для решения этой задачи в Сарапульской городской детской больнице открыт центр здоровья. В этот центр можно обратиться за консультацией, пройти первичную диагностику на факторы риска развития хронических заболеваний и получить рекомендацию по здоровому образу жизни.



Заведующая Центром здоровья –
Икрамова Лариса Инамжановна

В центре проводится антропометрическое исследование



(рост, вес), пульс, измерение артериального давления, проводится обследование сердца (ЭКГ, кардиовизор),



Исследование функции легких (спирометрия),

измеряется уровень сахара, холестерина.



Проводится биоимпедансметрия (процент содержания жира, мышечной массы, воды).

В Центре здоровья проводится работа по выявлению факторов риска среди прикрепленного населения, в т.ч. по выявлению активных и пассивных курильщиков. Работа проводится как среди детей и подростков, имеющих факторы риска, так и с родителями этих детей.

Учетная форма № 002-ГМУ-3
Учреждение Гравитационно-Медицинского Центра
от 19 августа 2009г. № 907а

КАРТА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РЕБЕНКА № _____

1. Фамилия _____
2. Имя _____
3. Отчество (отчество, если имеется) _____
4. Дата обращения в центр здоровья _____
5. Адрес _____
6. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть) _____
7. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования _____
8. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет; да (ясль, детский сад, ясли-сад) (нужное подчеркнуть) _____
9. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия), школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (нужное подчеркнуть) _____
10. Не учится (указать причину) _____
11. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть) _____

1. Показатели состояния здоровья

№ п/п	Наименование показателя	Годы (вписать)		
		2014		
1	Рост			
2	Вес			
3	Частота сердечных сокращений			
4	Частота дыхания			
5	Артериальное давление (АД)			
6	Прочие показатели:			

(подпись врача) _____ (ФИО) _____

По результатам обследования выдается карта здоровья с результатами исследования,

рекомендациями врача-педиатра, стоматолога.

Подбирается индивидуальный комплекс лечебной физкультуры.



Все обследования проводятся бесплатно!

Запись в регистратуре детской поликлиники 2-15-25, 2-20-80;

через сеть Интернет на сайтах **igis.ru** «ИГИС», **uslugi.udmurt.ru** «РПГУ», **gosuslugi.ru** «ЕПГУ». Записаться на прием через интернет могут пациенты, ранее бывшие на приеме у любого специалиста поликлиники БУЗ УР «СГДБ МЗ УР» и не менявшие полис ОМС.

Центр здоровья является межмуниципальным центром. Приглашаются дети из Сарапульского, Камбарского, Каракулинского и Киясовского районов.

Есть возможность принять организованную группу в количестве 15-20 человек, по предварительной записи. Обследование особенно показано детям, которые занимаются в спортивных секциях, для контроля состояния здоровья.